

大田クリニックだより

令和 8 年 6 月 1 日発行 第 287 号
医療法人社団 大田内科クリニック
<https://oota-cl.com>

5 月中旬以降は暖かな気候になりましたが、月末は気温の低い日もありました。この時期にみられる「リラ冷え」という現象ですが、体調管理に気を付けたいですね。

5 月は、花粉症やアレルギー性疾患、寒暖差による症状の方が多かったです。新型コロナ、インフルエンザとも陽性の方はかなり減りましたが、風邪のような症状が長引いている方、微熱が続く方もおられます。次の項目で、5 月に SNS やメディアを賑わした「謎の風邪」についてご説明します。

今年の夏至は 6 月 21 日です。1 年の中で一番昼の長いこの時季、いろいろな活動で体も心もリフレッシュしましょう。

「謎の風邪」について

喉の痛みや違和感、咳、はなみずが続き、微熱程度の発熱があり、新型コロナもインフルエンザも陰性で、2~3 週間症状が続く、というような方が多いと、福岡県を中心に報告があり、「謎の風邪」として SNS やメディアを賑わしました。

現在考えられている原因は、何らかのウイルス感染、アレルギー（花粉症や黄砂、PM2.5 等の関与）、後鼻漏の影響（はなみずが喉におりて、喉の痛みや咳を起こす）、喘息・咳喘息、疲労の蓄積で回復力が低下している、等です。

新たな感染症の可能性は低く、従来からみられる状態と考えてよさそうです。

診療報酬の改定がありました

令和 8 年 6 月 1 日に、診療報酬（医療費）の改定がありました。皆様の窓口負担額が、今までと幾分変わることがありますのでご了承ください。

6 月 ~ 7 月の予定

6 月 16 日（火）18 時 ~ 21 時 夜間急病当番病院

6 月 27 日（土）休診します（職員勤務調整のため）

7 月 3 日（金）18 時 ~ 21 時 夜間急病当番病院

7 月 18 日（土）休診します（職員勤務調整のため）

★ 7 月 9 日（木）~11 日（土）院長不在です。終日副院長が担当します

副院長コラム「禁煙外来、はじめました」

物価の上昇が続いていますね。タバコも例外ではなく、4月から加熱式タバコを中心に値上げがあり、今後もさらなる上昇が予想されています。この機会に、禁煙に取り組んでみませんか。当院では今月から、禁煙外来をはじめました。医師と看護師がサポートし、ニコチンパッチまたは内服薬（バレニクリン）を用いて禁煙の成功率を高めます。治療は、12週間・計5回の通院で行います。費用は約1.3～2万円（3割負担の場合）で、1日1箱吸う方であれば、1か月分のタバコ代とほぼ同程度です。禁煙には、費用面だけでなく、健康面での大きなメリットがあります。息切れや痰の改善が期待できるほか、肺がんや脳血管疾患、心疾患のリスク低下にもつながります。また、これまでタバコに費やしていた時間を有効に使えるようになります。保険適用には一定の条件がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機関（WHO）は毎年5月31日を「世界禁煙デー」を定め、日本でも厚生労働省が5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」とし、各種施策を講じてきました。今年の禁煙週間のテーマは、「みんな知ってる？たばこのルール」です。旭川市でも次のような催しがありますのでご紹介します。

（あさひかわ健幸アプリから引用しました）

世界禁煙デーパネル展

「たばこゼロの旭川」～未来のからだを探検！

禁煙週間を機にたばこがからだにどんな影響を与えるか、楽しく知ることができる展示を行います。クイズに挑戦したり、肺のしくみを知ったり、健康に関して学んでみませんか？

開催日時：令和8年5月30日（土）～6月28日（日）

場所：中央図書館（常盤公園）

問い合わせ先：健康推進課（0166-26-2397）

最新ホスピタルガイド「びたる」（旧病院ガイド）に

今年も記事を掲載しました

5月上旬に新聞の折り込み等で皆様のもとに届けられています、今年度の最新ホスピタルガイド「びたる」の7ページに当院の記事が掲載されています。

今年の内容は、『健康に関する「困りごと」を気軽に相談できる場をめざします』です。

副院長が担当しました。是非、ご覧ください。待合室にも置いてあります。