

大田クリニックだより

令和 8 年 1 月 4 日発行 第 282 号
医療法人社団 大田内科クリニック
<http://oota-cl.com>

明けましておめでとうございます。

旭川では 12 月 26 日～27 日にかけて大雪が降りましたが、その後は穏やかな気候で新年を迎えました。1 月 3 日の積雪は 35 cm とのことで昨年の 50 cm よりは少ないです。皆さん、どんなお正月を迎えるか。

昨年 10 月から 2 人体制の診療になり 3 ヶ月が経ちました。今後も通院される皆様の健康維持のために、尽力する所存です。よろしくお願ひいたします。

インフルエンザワクチン接種：予約なしでも接種できます

今年度のインフルエンザワクチン接種は 10 月 22 日から開始し、12 月末までに約 680 人の方が接種を受けました。まだ流行が続きそうですので、接種していない方は是非ご検討ください。なお、65 歳以上の方の公費負担は 1 月いっぱい終了します。ワクチンには十分余裕がありますので、予約なしでも当日接種できます。

おとな（13 歳以上）	<u>3000 円</u>
65 歳以上（公費負担あり）	<u>1510 円</u> （お釣りのないようにお願いします）

副院長コラム「片頭痛（へんずつう）の最近のおくすり」

11 月号からコラムを担当しております、副院長の大田貴弘です。これまで携わってきた総合診療（家庭医療）や脳神経内科領域のこと、季節の話題や趣味についてなど、幅広く扱っていかなければと思いますので、どうぞよろしくお願いします。今回は片頭痛の最近のおくすりについてです。頭痛は脳神経内科の専門分野のひとつで、約 4 割の日本人が悩まされている症状です。片頭痛は緊張型頭痛（いわゆる「肩こり頭痛」）の次に多く、健康への影響が大きい病気とされていますが、約 4 割の人は病院に受診したことがなく、市販の痛みどめで対処していることが多いと思われます。頻度が少なく程度が軽ければその対処でもよいのですが、市販の痛みどめのききめがよくない場合は頭痛発作止めのおくすりが、頻度が増えてくる（月に複数回以上）場合は頭痛発作自体を予防するおくすりの対象になる場合があります。効果が高い予防のおくすりとして、2021 年に 3 種類の自己注射薬（CGRP 関連薬）が使えるようになりました。どれもご自身で打ちやすいお薬で、基本的に月 1 回のお注射で、従来の予防薬ではよくならなかつた方々のうち、約半数に効果がみられています。頭痛でお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

昨年の当院の胃内視鏡検査の状況

～鼻からの検査が 83.7%～

当院では、平成 23 年 1 月から鼻からの胃内視鏡検査を始め、丸 15 年が経ちました。今回、この 1 年間の胃内視鏡検査の実施状況を調べましたので、参考にして下さい。

昨年 1 月から 12 月まで、検査を受けていただいた方は、209名でした（男性 95 名、女性 114 名）。そのうち鼻から検査を行ったのは 175名(83.7%)で、男性 79 名(83.2%)、女性 96 名(84.2%)でした。令和 6 年より検査を受けた方は減っています（令和 6 年は 244 名）。鼻から行った方の割合は変わりありませんでした。

鼻から行うか、口から行うかはご希望を聞いて決めています。検査料金はどちらも同じです。最近は、鼻から希望される方が増えています。以前に口から行って特に苦痛がなく慣れている方、以前に鼻から行って痛かったり、鼻からは抵抗がある方は口から行っています。

現在使っている内視鏡は、直径は 5.9mm と細いのですが、胃の中の観察は十分にできて、従来の内視鏡と遜色はありません。口から行っても今までより細いため、以前より苦痛が少なかったと言われます。なお、口から行う際には、従来は喉に麻酔の薬を溜めていましたが、最近は麻酔のスプレーを喉に噴霧するだけで検査を行っています。スムーズに検査ができます。

この 1 年の間に胃癌が 2 名、胃潰瘍が 3 名、十二指腸潰瘍が 5 名、みつかりました。その他、逆流性食道炎、胃ポリープの方はたくさんいました。症状があるときに検査を受けることはもちろん必要ですが、症状がなくても定期的に検査を受けることで、癌の早期発見につながります。

検査をご希望の方は、予約をお願いします。電話でも構いません。曜日は決めていません。午前のみで午後からは行っていません。外来診療の合間に内視鏡検査を行っていますので、検査は 1 日 2 人までとしています。昨年 10 月からは、午前中 2 人体制で診療をしていますので、今までより当日の検査もお受けできると思います。

1 月～2 月の予定

1 月 17 日（土）18 時～21 時 夜間急病当番病院

2 月 14 日（土）13 時～17 時 急病当番病院

2 月 24 日（火）休診します（職員勤務調整のため）