

大田クリニックだより

令和 7 年 11 月 1 日発行 第 280 号

医療法人社団大田内科クリニック

<http://oota-cl.com>

秋が深まり、街中の木々は大分色づいてきました。

旭川では、10 月 20 日に初雪が降りました。(平年より 1 日遅く、昨年と同じ)

28 日に本格的な雪となり、29 日には積雪により停電が起きましたが、8 時 30 分頃には復旧して、診療には支障ありませんでした。

10 月下旬からインフルエンザがはやり始めて、学級閉鎖のところも出てきています。感染予防、抵抗力を低下させないように、日々の暮らしを送りましょう。

インフルエンザワクチン接種が始まっています

今年度のインフルエンザワクチン接種は 10 月 20 日から開始しています。

10 月中にすでに 189 人の方が接種を受けました。

ご希望の方は早めに予約してください。

なお、当院に通院されている方、過去に当院でインフルエンザワクチンをされた方に限らせていただいています。

おとな (13 歳以上)	<u>3000 円</u>
65 歳以上 (公費負担あり)	<u>1510 円</u> (お釣りのないようお願いします)

新型コロナワクチン接種について

当院の新型コロナワクチンの定期接種は、11 月 12 日 (水) から行う予定です。毎週水曜日の午前中に行います。

対象者：65 歳以上の方は公費助成があり、ひとり 1 回 6900 円です。期間は令和 8 年 3 月までです。当院にかかりつけで、新型コロナワクチンを過去に何回か接種した方のみを対象とします。ワクチンは、当院で過去に使用している、ファイザー社製のものを使用する予定です。

広報等ではインフルエンザ・新型コロナワクチンの同時接種も可能とされていますが、これまでの経験からインフルエンザワクチン接種後新型コロナワクチンまで 2 週間、新型コロナワクチン接種後インフルエンザワクチンまでは 4 週間あけることが望ましいと考えます。

接種ご希望の方、または相談ご希望の方は、受け付けか診察時にお話し下さい。

副院長コラム「自己紹介」

副院長の大田貴弘です。4月から毎週木曜日に診療させて頂いていましたが、10月から常勤でありますので、よろしくお願いします。あらためて自己紹介をさせていただきます。旭川出身で、2012年に旭川医大を卒業し、沖縄での初期研修の後、川崎市立川崎病院総合診療科・千葉大学総合診療科をへて旭川医療センター脳神経内科で神経難病の方々のケアや物忘れ外来などに携わらせて頂いた後、上川医療センター副院長（北海道家庭医療学センター フェロー）として総合診療（家庭医療）の研鑽を積みました。総合診療医（家庭医）は身近な健康問題の専門家であり、疾患のことに加え、予防や（健診や予防接種など）、生活習慣（お酒やタバコ、運動、肥満など）に関することなど幅広く対応させて頂きます。健康に関する困りごとを気軽に相談頂けることをめざして、診療にあたっています。趣味は読書で、心の機微が丁寧に描かれた漫画が好きです（『スキップとローファー』『路傍のフジイ』など）。またハシビロコウという鳥が大好きで、日々グッズ集めに勤しんでいます。どうぞよろしくお願いします。

11月14日は「世界糖尿病デー」です

糖尿病の患者数の増加は、日本だけでなく世界でも問題になっています。

11月14日の「世界糖尿病デー」は国際糖尿病連合と世界保健機関が制定し、2006年12月20日に国連総会において公式に認定されました。11月14日は、インスリンの発見者であるバンティング博士の誕生日です。その日には、全国各地で「世界糖尿病デー」のシンボルカラーである青にライトアップされることになっています。

また、日本糖尿病学会は、11月9日（日）～15日（土）を第61回全国糖尿病週間として、全国各地で講演会・健康相談などが行われる予定です。

今年のテーマは、“みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス」”です。

11月～12月の予定

11月22日（土）18時～21時 夜間急病当番病院

11月26日（水）～29日（土） 院長不在です 副院長が診察します

12月12日（金）保育園の健診のため11時30分～14時まで休診します
14時以降は通常通り診療します

12月23日（火）18時～21時 夜間急病当番病院

年末年始の予定

12月27日（土）まで診療します

12月28日（日）～1月4日（日）まで休診します

1月5日（月）から通常通り診療します